

DEPORTES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL



**CARLOS MORALES TOLEDO
ALEJANDRO RAMÍREZ RONDÁN
GONZALO GARCÍA GARRIDO**

AJEDREZ

INTRODUCCIÓN

- Deporte rey entre las personas ciegas
- Más 15.000 afiliados en todo el mundo
- Adaptaciones en el material

ADAPTACIONES EN EL MATERIAL

- Cuadros negros 1-2mm más altos
- Orificio en las casillas para introducir las fichas y evitar su caída
- Piezas negras clavo en la parte superior para diferenciarlas de las blancas
- Mecanismo sonoro de los relojes digitales para informar del tiempo de juego

ATLETISMO

INTRODUCCIÓN

- Pistas homologadas con seis u ocho calles, con fosos de saltos y zonas de lanzamiento
- Tres categorías; B1, B2, B3
- Importante la figura del entrenador

ADAPTACIONES

- Pueden utilizar gafas oscuras o antifaces homologados
- Presentan la ayuda de guías que le proporcionan información durante el transcurso de la prueba
- En los saltos, existe la presencia del entrenador-llamador, lo guía mediante su voz

BENEFICIOS

- Mejoras a nivel fisiológico y personal

ESQUÍ

INTRODUCCIÓN

- Deporte exigente y complicado
- Material específico para su práctica

ADAPTACIONES

- Necesario esquema mental del circuito antes de la bajada
- Utilización de megáfonos (categoría B1)
- Cada equipo pacta su propio método de comunicación
- Guía recibe los mismos honores que el deportista con discapacidad visual

JUDO

INTRODUCCIÓN

- Arte marcial basado en la defensa personal sin armas
- Se potencia la fuerza, estrategia, técnica y equilibrio
- Deporte con menos modificaciones con respecto a las personas videntes y no necesita material adaptado

CARACTERÍSTICAS

- Círculo rojo cosido si el judoka es B1 y azul si el judoka es sordo
- Arbitro informa en todo momento de la situación del combate
- Tatami 16x16 e importancia del kimono y cinturón (indica el grado de conocimiento)

BENEFICIOS

- Mejora de la comunicación, coordinación, autoconfianza, disciplina.

NATACIÓN

INTRODUCCIÓN

- Amplia variedad de actividad; rehabilitación, aprendizaje de la técnica, como deporte de competición.
- Práctica apenas presenta adaptaciones

CARACTERÍSTICAS

- Puede darse la práctica con personas con otras discapacidades o sin discapacidad.
- Misma distancia que para personas videntes
- Informados de la cercanía de la pared para realizar el volteo o llegada mediante un bastón, con el cual los entrenadores dan un pequeño golpe en su cabeza.

TIRO CON CARABINA

INTRODUCCIÓN

- Se necesitan pequeñas modificaciones
- El tiro es de aire comprimido
- 3 posiciones; tendido, sentado, de pie
- Importancia del guía (orienta y ayuda al jugador)

CARACTERÍSTICAS

- Traje para ayudar la estabilización
- Distancia 10m hasta la diana
- La luz procedente del blanco convertida en sonido
- La carabina no pesa más de 6kg, totalmente regulable para la anatomía del jugador

PREGUNTAS TIPO TEST

- **¿Cuál es la clase visual dentro del atletismo en la que la agudeza visual es menor?**
 - B1
 - B2
 - B3
- **En relación a las adaptaciones deportivas el goalball, ¿dónde las introducirías?**
 - Especifico
 - Adaptación media
 - Otros
- **En pruebas de velocidad, medio fondo, fondo y ultra fondo, el guía ¿qué nivel ha de tener?**
 - Menor que el atleta
 - Igual que el atleta
 - Superior que el atleta